

# Cabourg

## TENNIS DE TABLE



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



### COMPTE-RENDU DE LA JOURNEE DU PING FEMININ

L'AS CABOURG TENNIS DE TABLE a organisé le samedi 1<sup>er</sup> février sa 2<sup>ème</sup> journée du ping féminin. Elle a rencontré un vif succès avec la participation de 70 féminines de tous âges. Plusieurs Elus Cabourgeais et Christine JUSTE, vice-présidente de la ligue de Basse-Normandie de Tennis de Table étaient présents à cette manifestation.



## POURQUOI UNE JOURNEE DU PING FEMININ ?

Le développement du tennis de table féminin est un axe fort de notre projet associatif. La section propose donc plusieurs manifestations exclusivement pour les « filles » et des séances d'animations spécifiques répondant à leurs attentes. Cette volonté s'explique pour deux raisons principales :

### 1/ L'historique tout d'abord.

Cabourg a depuis longtemps joué la carte du tennis de table féminin. Le club l'a prouvé par plus de 15 titres nationaux (dont 2 titres de champion de France en National 1 dans les années 1980), un titre international et deux participations à la coupe d'Europe des clubs champions.

Ce sport est vraiment une activité physique faite pour le public féminin : la technique, l'intelligence du jeu sont des qualités plus importantes que le physique.

Les dirigeants et élus de la municipalité sont nostalgiques de cette période et sont fiers de tous ces anciens glorieux résultats. A cause de la professionnalisation du tennis de table, ils sont tout à fait conscients qu'il sera impossible de retrouver le même niveau sportif. Mais dans un souci de préservation du passé, des valeurs et du respect de la culture club, les dirigeants veulent inscrire cette volonté de « faire venir plus de filles » (de tous les âges) comme une priorité.



### 2/ L'adéquation avec la politique fédérale et régionale d'autre part.

Il convient de souligner que le tennis de table féminin fait figure de « parent pauvre » au sein de la fédération. En effet, avec moins de 15 % des licenciés, le tennis de table se révèle être une des disciplines olympiques les moins pratiquées par les féminines. Plusieurs facteurs explicatifs pourraient être énumérés. La plupart du temps, un accueil inapproprié, des modalités d'animation mal adaptées et surtout, une incitation trop excessive vers les formes compétitives contribuent à ne pas attirer les filles vers notre sport. A cet égard, les dirigeants de l'AS Cabourg se rapprochent des organes déconcentrés de la fédération afin d'une part de s'approprier et mieux maîtriser ses outils spécifiques pédagogiques spécifiques (Ex : fit Ping édité par la commission féminines de la FFTT) et ainsi proposer des manifestations ponctuelles et séances d'animations originales adaptées aux besoins des filles.

## COMMUNICATION SUR LA JOURNEE

Un visuel a été mis en place (voir annexe du document) . Un flyer a été distribué dans toutes les écoles de la communauté de communes. Des affiches ont été distribuées chez les commerçants, offices du tourisme...

## OBJECTIF DE LA JOURNEE

L'objectif principal de cette journée était la participation de 50 féminines. Nous l'avons dépassé largement. Mais cette réussite ne sera complète que si les participantes reviennent au club. Pour cela, nous proposons à chaque participante la cotisation gratuite jusqu'à fin juin. Le but est de leur laisser le temps de découvrir notre activité. Un partenariat avec le comité du Calvados et la ligue de Basse-Normandie a été mis en place pour diminuer le coût de chaque nouvelle licence.

## ORGANISATION DE LA JOURNEE

La journée a été organisée dans notre salle spécifique de Tennis de Table. L'espace sportif a été entièrement mis à disposition des participantes. La salle a été découpée en 2 parties : une partie pour le baby-ping avec 2 tables et un robot et un espace de jeu avec 14 tables montées

L'objectif était d'accueillir des féminines de tous âges. Dès leurs arrivées, un cadeau de bienvenue a été donné à chaque participante (un tee-shirt floqué sur le ping féminin)

Plusieurs ateliers étaient organisés :

- Un atelier BABYPING pour les plus petites : des circuits de jonglage avec balles/raquettes sont proposés. Une distribution à l'aide d'un robot permet à l'enfant de mieux appréhender le contact Balle/ Raquette
- Un atelier Jeunes et Adultes aux tables

Ces différents ateliers ont été encadrés par :

- Didier GILLES, Cadre Technique salarié du club
- Laurent GOUNY, Conseiller Technique Départemental du Calvados
- L'équipe Fanion féminine de Cabourg évoluant en PRÉNATIONALE. Une démonstration a été organisée en milieu de journée pour « faire voir » ce qu'est le tennis de table.

La journée s'est clôturée par une galette des rois et un pot de l'amitié.

## PROGRESSION DES EFFECTIFS

Ce travail est réalisé depuis 2 ans auprès du public féminin. L'arrivée de notre cadre technique nous a permis de mettre en place plus d'animations tournées vers ce public.

Ces actions commencent à « payer » en termes d'effectifs. Nous sommes aujourd'hui 120 licenciés. Les licences filles représentent 41 licenciées répartis de cette façon.

Poussines / benjamines = 18

Minimes / cadettes = 4

Juniors = 4

Seniors / Vétérans = 15

Ce total représente 1/3 des licenciés de l'association. Ce chiffre est très largement supérieur au pourcentage de licences féminines de la fédération Française et de la Ligue de Basse-Normandie.

## CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

Cette manifestation sera bien sur reconduite en 2015. Cela sera une année un peu spéciale car le club fêtera ces 80 ans d'existence. L'objectif pour 2017 sera de licencier au moins 60 féminines et d'avoir plusieurs équipes féminines engagées en championnat jeune et adulte.

Nous souhaitons remercier pour l'organisation de cette manifestation :

- La Ville de Cabourg qui nous soutient tout au long de l'année
- le CNDS qui nous aide financièrement depuis plusieurs années pour le développement du ping féminin
- Mme Ameline, Députée du Calvados, pour l'attribution d'une aide financière dans le cadre de la réserve parlementaire
- La Ligue de Basse-Normandie de Tennis de Table
- Le Comité du Calvados de Tennis de Table
- L'ensemble des bénévoles du club sans qui rien ne pourrait se faire ...

## RECOMPENSES

Le Comité Régional Olympique et Sportif (C.R.O.S), en partenariat avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) et avec les différents partenaires institutionnels et privés, a lancé cette année la 9ème édition du concours « Femmes et Sports »

l'AS Cabourg Tennis de Table a retenu l'attention du jury régional "femmes et sport" pour leur action "journée du ping féminin". Elle a été récompensée le mardi 8 avril 2014.





Les ateliers BABYPING



L'atelier ADULTE/ ADOS



DIDIER et L'équipe 1 FEMININE avant la démonstration

**Le ping féminin**

**Le ping c'est de la balle !**

# Cabourg

## TENNIS DE TABLE

**PORTES OUVERTES**

**Le samedi 1er Fév**

**De 14h00 à 17h00**

Ateliers 4 - 7 ans : Animations BABY-PING  
Ateliers 8 - 77 ans et + : Initiation à la table

**UN CADEAU A CHAQUE PARTICIPANTE**  
**+ LA COTISATION GRATUITE**  
**JUSQU'À FIN JUIN**

Gymnase de la DIVETTE CABOURG  
SALLE SPECIFIQUE

# LE PING FÊTE LES FILLES !

INITIATION GRATUITE

**Gérard GILLES SARL**  
PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
DÉPANNAGE  
8.P.23 CABOURG 14390  
**06 70 94 51 49**

VISUEL de notre journée