

## Bilan de la Journée Féminine du 1er février 2014 à Matzenheim

### **QUELQUES INFOS GENERALES:**

- 34 personnes présentes sur l'ensemble de la journée
- 33 repas
- Taux de présence sur la journée: 7% (230 personnes contactées)
- Clubs représentés: 13 (à souligner une très bonne couverture géographique de l'Alsace -> de Drulingen en passant par Nord Alsace jusqu'à Mulhouse)
- Liste des clubs: Colmar, Schiltigheim, Mulhouse, Drulingen, Haguenau, Zorn, RCS, Obernai, Souffelwersheim, TTNA, Sélestat, ALC ried Brun Bischwihr, Illkirch.

### **BILAN GLOBAL:**

#### Points positifs:

- Très bonne ambiance
- L'entraînement du matin a beaucoup plu
- Beaucoup de retours positifs
- Bonne couverture géographique
- Conditions de pratique de la journée très bonne

#### Points négatifs:

- Effectif en dessous de la prévision

### **BILAN DE L'ATELIER ENTRAINEMENTS/STAGES :**

#### Entraînement:

- Le travail physique n'a pas été pointé du doigt. Les filles de - 40 ans sont favorables au travail physique à chaque entraînement.
- Une majorité de filles ont besoin de se sentir estimée, soutenue par l'entraîneur.
- L'entretien physique, la silhouette est importante à leurs yeux (moins vrai pour les filles ayant plus de 40 ans).
- La majorité des filles estiment que les conditions matérielles sont bonnes dans leurs clubs respectifs.
- Elles déplorent cependant des conditions d'entraînements difficiles; notamment lorsqu'elles demandent à jouer avec des joueurs masculins de bon niveau.
- Elles soulignent également le problème de s'entraîner durant leurs études; aucune structure strasbourgeoise ne propose des entraînements pour des joueurs de bon niveau (niveau national). Elles soulignent aussi l'impossibilité de s'entraîner dans un autre club sans payer plein pot la cotisation. Création d'un "pass féminin" pour leur permettre de s'entraîner dans d'autres clubs?
- La majorité des filles estiment que le côté convivial est primordial à l'entraînement
- Elles ne se disent pas favorables à des entraînements hebdomadaires uniquement féminins.

#### Stage/regroupement:

- La majorité des filles sont intéressées par l'idée de regroupement technique sur une journée en week end. Une fois par trimestre ou semestre est suffisant.
  - Pas beaucoup de motivation sur la question des stages.
- Idées intéressantes et pistes pouvant facilement être mises en oeuvre:
- Regroupement technique d'avant match pour les équipes évoluant au niveau national

- Ouvrir 2 jours du stage régional uniquement aux féminines
- Utiliser davantage les réseaux sociaux; création d'une page facebook spécifique permettant aux filles de s'entraîner ensemble quand elles le souhaitent.
- Référent club féminin

NB:

A noter que Mei Wu entraîne à Colmar le samedi matin uniquement des féminines  
Laurent Pingonat s'oriente vers un projet d'action DEJEPS développement de la pratique au sein du club de Haguenau

Certaines filles ne sont pas au courant de l'existence d'un championnat départemental féminin à 2

### **BILAN DE L'ATELIER COMPETITIONS :**

Etablir une **transition** entre la départementale et la pré nationale : soit création d'une régionale, soit création d'une Départementale 2 et 1 : en D1 championnat avec 3 joueuses plutôt en weekend end car équipes qui sont prêtes à jouer en pré nationale, qui vise la montée. En D2, rester sur la formule actuelle.

Réfléchir, faire sondage sur **organisation championnat en départementale** : weekend end /semaine, regroupement de plusieurs rencontres pour éviter les déplacements...

Pas nécessité de rajouter compétition (même si possibilité de tournoi maman) mais plutôt partir sur un **regroupement type « journée du ping féminin »** 1 fois par trimestre.

Communiquer sur les possibilités de compétition pour les féminines ! Les petits clubs ne sont pas assez au courant, donc **créer onglet spécialement pour les féminines sur le site de la Ligue**.

Réformer le championnat d'Alsace pour jouer plus de match, ouvrir à un plus grand nombre (pas seulement qualification sur critérium) ?

#### **Possibilité de jouer en championnat masculin et féminin sur la même journée.**

Des joueuses préfèrent jouer en semaine, d'autre le weekend end, donc laisser le choix aux équipes de choisir leur jour quand elles sont à domicile mais tout de même encourager à programmer le championnat en week end, notamment à cause des petites jeunes qui ne peuvent jouer en semaine.

Lorsqu'il y a une catégorie féminine en tournoi, le niveau est trop hétérogène, de trop grandes différence, même si pas nombreuses différencier les niveaux, au minima : loisir : départementale, régional, national.

#### **Priorités :**

-URGENT ! Communication : Onglet dédié aux féminines !

Possibilité de création d'un forum sur le site de la ligue pour toutes les féminines ?

- Organiser regroupement féminin, par ex : matinée entraînement dirigé, après match... .  
Fin de saison et/ou début de saison prochaine.

- organiser entraînement féminin régulièrement pour joueuses motivées mais qui n'ont pas vraiment de possibilités d'entraînement (notamment pour les étudiantes).

-Championnat par équipe : repenser le championnat (pas forcément la formule), mais l'organisation, la création d'une nouvelle division pour attirer de nouvelles équipes : moins de déplacements... Différencier peut être les équipes de départementale plus compétitives et les équipes de départementale plus loisirs.

-Championnat d'Alsace : ouvrir à plus de personnes et permettre aux filles de faire plus de match !!!!

## **BILAN DE L'ATELIER LOISIRS/DEVELOPPEMENT :**

Recrutement / Accueil :

- possibilité pour les mamans de jouer pendant que les enfants s'entraînent de leur côté. Le club doit laisser 2-3 tables libres dans ce cadre avec un animateur (ou Fit Ping si un animateur est capable de le faire),
- organiser des tournois Parents-Enfants,
- utiliser les APT pour recruter (le club organise une séance spécifique pour les féminines qui ont paru motivées lors du passage ??),
- organiser un tournoi loisirs spécifique ou par équipes en relais (mixte éventuellement) comme le tournoi organisé à Haguenau le 23mars par exemple).

Entraînements :

- elles se mélangent de préférence avec les hommes,
- pour les jeunes après le Pôle, rien de prévu donc démotivation.

Pour les prochaines journées organisées par la Ligue pour les Féminines, voici les remarques :

- par demi-journée éventuellement,
- 3-4 fois par an,
- ouvert à tous les âges,
- définir les dates bien en avance pour que les mamans s'organisent

## **Autres :**

- **Organisation d'un regroupement féminin, fin de saison :**

**Dimanche 22 juin, 10h30-16h. ??**

Ouvert à toutes les féminines.

- **Point règlement à voir :**

Possibilité de jouer en garçon et en filles sur la même journée.

Possibilité de jouer en tant que fille dans le chpt garçon, pas de limite c'est-à-dire possibilité d'avoir 3 féminines dans une équipe ?

- Tournoi du pôle : remettre série féminines et /ou parents.

- **Questions à se poser ?**

-Est-ce qu'on veut que plus de féminines jouent au tennis de table au sein de la ligue ou alors est ce qu'on veut principalement étoffer le championnat féminin... Peut être laisser le choix aux filles de jouer en garçon ou/et en fille.