

L'arbitrage au féminin...

Agir pour la féminisation c'est aussi mettre en avant des actrices essentielles de la pratique sportive : les arbitres féminines.

Il reste difficile pour une femme de s'imposer dans un milieu où les hommes ont l'habitude de régner en maître. Une fois joueurs et entraîneurs convaincus, les femmes doivent encore faire face parfois à l'attitude déplaisante de certains de leurs collègues masculins.

Propos machistes, physiques souvent décriés... elles ont parfois bien du mérite pour essayer de s'imposer juste comme des arbitres.



Dans ce contexte, la ligue Rhône-Alpes a mené une action en faveur de l'arbitrage féminin avec un franc succès.

Notre action a consisté à inciter la venue d'arbitres féminines au Top détection régional le 26 janvier 2014 à Saint Jean de Maurienne pour une formation continue dispensée par une formatrice en arbitrage confirmée sur le thème :

PRENDRE CONFIANCE.

Elles ont été 14 à répondre à l'appel, souvent venues à plusieurs du même club et encouragées par leurs dirigeants de comité ou de clubs.

Après un briefing rappelant les règles et les attitudes à adopter, elles sont mises en situation réelle.

Tout au long de la journée elles vont arbitrer et seront corrigées, conseillées, encouragées...

Le top présente la particularité de permettre d'arbitrer de tout jeunes joueurs ce qui dans un premier temps facilite la mise en confiance des féminines.

En fin de journée, elles ont été toutes affectées à l'arbitrage des finales filles avec en préambule un défilé en musique et une présentation aux tables.



Une deuxième partie de l'action à consister à valoriser ce qui avait été mené par la publication de compte-rendu, d'articles et de photos sur les sites internet, revues et autres newsletters.

Cette étape est essentielle et elle présente plusieurs bénéfices.

Tout d'abord elle conforte les participantes dans leur engagement et les motive pour l'avenir.



Ensuite elle contribue à toucher d'autres féminines qui peut être n'ont pas osé se lancer mais qui adhéreront une prochaine fois.

Enfin elle permet à d'autre structures de s'inspirer de cette action pour soit la reproduire, soit s'en servir de base de départ et construire une autre action. Mutualiser et cumuler nos expériences.



Et déjà les témoignages des bénéfices de cette journée nous parviennent comme par exemple ces 2 jeunes filles qui ont pris confiance et acceptent maintenant d'arbitrer des matches de nationale garçons et filles pour leur club.

« cette journée nous a vraiment aidée ; on est plus sure de nous, on exécute les gestes avec plus de confiance et d'aisance »

